

REUNIÃO DE JUNHO - 2023- SHALOM
UM ALICERCE PARA MINHA VIDA DE FÉ

Acolhida:

Oração e Canto Inicial: Nº: 92

Leitura da Palavra: Hebreus 11; 1-8

Assim como o nosso corpo tem uma vida física que precisa de cuidados (higiene, alimentação, remédios, exercícios...) contínuos para se manter saudável, da mesma forma a vida da alma precisa de cuidados espirituais. Sem vida interior, espiritual, não temos comunhão com Deus, e nossas obras não são eficazes. O que é necessário para manter o nosso espírito saudável, de modo a caminhar com segurança, sem desânimo ou desespero diante das tribulações, fraquezas, dúvidas, medos, quedas.

No dia a dia da vida diária, temos a preocupação de reservar um tempo para recompor nossa energia, fazendo as nossas refeições para assim darmos conta das atividades rotineiras (trabalho, casa, família e lazer). Mas você já parou e se perguntou: “Como cuidar da minha saúde espiritual? A que horas deverei fazer minha alimentação espiritual?”.

Nosso corpo e nossa mente, necessitam de alimentos e atitudes geradores de energia, vitalidade e saúde. Mas esquecemos que nossa alma e o nosso espírito necessitam também de uma alimentação diária. E como se dá essa reposição de **força, fé, esperança e perseverança** que nos sustenta e nos fortalece em nossas batalhas? Simples: ***por meio da oração e da caridade como a forma mais sublime e íntima de conversar com Deus.***

Se temos a preocupação de parar com nossas tarefas para alimentarmos o corpo, devemos criar e organizar um tempo para alimentar nossa alma. Se nossa alma não estiver fortalecida com a oração, a prece diária, a contemplação da palavra do evangelho, vamos adoecer, minguar. ***“Assim como a comida é para o corpo, a oração é para o espírito”.***

Não há alimento melhor ao nosso espírito, à nossa saúde espiritual do que diariamente programarmos em nosso dia a dia a oração como a arma perfeita para cura de todos os males e fortalecimento para toda e qualquer situação vivida. Nossa fé deverá estar fundamentada na Palavra de Deus e esta Palavra deverá se encarnar em nossa vida, nossas atitudes. A vida cristã é uma vida construída sobre a rocha firme, sobre a palavra de Deus.

Por que, assim como uma casa, a fé precisa de **alicerce**? Ora, por razões óbvias de subsistência. A fé não sobrevive, não permanece e não se sustenta sem alicerce espiritual. O zelo exagerado que dedicamos aos nossos pertences, nossos bens materiais, às vezes nos torna negligentes com nossa fé. Preocupamos ao extremo com os bens materiais ao ponto de deixar de lado as coisas de Deus, alegando que é por causa da sobrevivência, esquecendo-nos das palavras do Mestre quando diz: ***“Buscai, em primeiro lugar o reino dos céus e a sua justiça e o resto vos será dado por acréscimo”.***

Devemos procurar Jesus para que, a partir do encontro pessoal com ele, possamos conhecer o próprio Pai. Quando isso acontece, deixamos de pertencer às coisas da terra, porque assumimos novos valores e encontramos em Deus uma nova motivação para viver a motivação das coisas do alto. A fonte dessa motivação é o dom do Espírito Santo que é derramado sem medida sobre nós e faz com que reconheçamos nas palavras de Jesus as palavras do próprio Deus, que são fonte de verdadeira alegria e de felicidade eterna para todos os que creem nelas e as colocam em prática no dia a dia.

Há uma vida para ser construída em Deus! O alicerce é somente um, **Jesus**. Porém, cada um de nós deve ter o cuidado de como seguir com a construção. Valorize o alicerce firme e não negligencie nada na sua construção. A vida sempre terá seus momentos de provas, mas com certeza estando sobre Jesus, nada poderá tirar você do seu lugar. Fique firme.

Para o grupo refletir: Sobre qual alicerce você está construindo a sua vida espiritual?

Qual valor que a vida espiritual tem pra você?

Oração e Canto Final: nº: 90

Agradecemos a todos que participaram da 66ª Lareira de Tangará. Deus salve a Família!