

## **REUNIÃO DE SETEMBRO 2022 - SHALOM!!!**

Acolhida

Oração e Canto Inicial: Nº 82

### **VIVENDO A HARMONIA SEXUAL NO CASAMENTO**

Leitura da Palavra: 1 Coríntios 7, 3-5

Sexo é uma bênção. Sim, é isso mesmo. É uma bênção concedida por Deus! E a Bíblia com certeza comprova isso. *Tudo o que Deus criou é bom. E quando criou o homem e a mulher, Ele viu que era muito bom* (em Gn. 1, 27-30). Antes mesmo que houvesse pecado no mundo, Deus já tinha ordenado ao homem e à mulher: *Sejam férteis e multipliquem-se* (em Gn. 1,28). E não havia outra forma para o homem e a mulher se multiplicarem senão por meio do sexo, e renova a intimidade do casal a cada vez que acontece de maneira verdadeira. É a forma de renovar a consagração matrimonial do casal a Deus, fortalecendo também a união do marido e da esposa com Deus.

Para o casal conseguir a satisfação plena, cada cônjuge precisa ter firme a intenção e o objetivo de fazer o outro feliz. Nisso deve colocar todo o seu empenho, movido pelo amor que tem ao outro. É preciso saber analisar cada situação, um conhecer melhor ao outro; saber o que o outro sente; saber de suas reações e experiências, seus ritmos, e modos, que com amor e por amor, cada um possa adaptar-se ao outro. Assim compreendendo cada vez mais o que o outro está precisando para sentir-se bem. Vamos ver algumas dicas de como construir um momento gostoso e saudável com o seu cônjuge:

- **Comunique-se.** Com uma comunicação clara e sincera é possível resolver as situações e os problemas que não são muito claros para o casal. É preciso saber ouvir e saber também falar! Nem sempre escutamos o que queremos e frequentemente nos ofendemos com as afirmações feitas. Durante essa conversa sincera é que vocês podem conhecer um ao outro verdadeiramente. Será que você realmente sabe o que seu parceiro ou parceira gosta ou precisa? Será que você conhece os seus desejos, seus medos e aspirações?

Lembre-se, quem deixa de se comunicar guarda para si uma quantidade enorme de emoções e sentimentos.

- **Mantenha acesa a chama da paixão.** Infelizmente, é comum que aquela paixão motivadora da época do namoro vá se esfriando com o passar dos anos e com o aumento das preocupações. O problema é quando ela esfria tanto que o casal já não passa mais tempo sozinho e não faz programas prazerosos. Como é gostoso *recordar o tempo do nosso namoro*. A dica é fugir da rotina. A inovação sempre é algo interessante para esses momentos. Que tal um jantar surpresa, assistir um filme romântico ou o clássico **“sair para tomar sorvete”**? Até mesmo parar para conversar em qualquer lugar. Momentos simples, mas especiais, são importantíssimos para relembrar e criar boas memórias. Além disso, nesses momentos você mostra que realmente conhece seu parceiro ou parceira. Escolha algo bom para essa pessoa, algo que ela gosta de verdade. Use a intimidade de vocês a favor do relacionamento.

A rotina do casamento acaba atrapalhando o relacionamento do casal. Entretanto, existe uma outra coisa que também destrói as relações e acaba com a atração que uma pessoa sente pela outra: **o acomodamento**. Depois que casamos, tendemos a deixar de fazer aquilo que fazíamos para conquistar a pessoa. Após algum tempo se comportando assim, o casamento esfria, o sexo diminui ou acaba e a vida se resume a brigar, trabalhar, cuidar dos filhos, uso de celular e dormir. *Sem o famoso jogo de conquista, a sensualidade e a paixão são deixadas de lado.*

- **Cumplicidade é fundamental!** Tudo começa com a cumplicidade do casal, saber se colocar no lugar do outro é o começo de tudo, não adianta a conclusão de que o casal precisa mudar quando isso é do entendimento de apenas um dos lados. O fator mais importante do relacionamento conjugal é que as pessoas envolvidas se sintam amadas. Você precisa perceber que é amada(o), reconhecer e estar disposto a amar dia após dia. Lembrar sempre das qualidades do seu parceiro(a) antes de tudo é muito bom e muito importante. Somente depois fale sobre o que você gostaria que ele(a) mudasse. A relação sexual, tem que ser algo prazeroso, que necessita contemplar os dois lados, com intimidade, conversa e **o amor que os uniu** e que o prazer deve ser para os dois. **O casal cristão há de entender também que a vida sexual não é um fim, mas um meio de se viver e manifestar o amor conjugal.** O amor do casal é um sinal do amor de Deus pela humanidade; e o ato sexual espelha a força e a grandeza desse amor em qualquer fase do casal.

**Para o grupo refletir:** A vida sexual deve ser acompanhada pela responsabilidade assumida no sacramento do matrimônio, em que cada cônjuge tem o dever de zelar pela vida, sentimentos e expectativas um do outro, qual o seu compromisso neste aspecto do seu casamento?

Oração Final: Oração dos casais pág.: 72 e Canto Final nº 70

**Vamos rezar para o bom êxito da 65ª Lareira, que acontecerá nos dias 14, 15 e 16 / out / 22.**