

REUNIÃO DE OUTUBRO – 2020 – SHALOM
ACOLHIDA: ORAÇÃO E CANTO INICIAL: Nº 227
AS QUATRO FASES DOS RELACIONAMENTOS

Leitura bíblica: Canticos 8, 6-7 (reflexão sobre leitura)

Quando se começa um relacionamento, qualquer que seja ele: de esposos ou familiar, de pais e filhos, entre parentes e até entre amigos, acontece um processo de entrelaçamento de vida, apresentado na prática em 4 fases distintas: o Encantamento, o Sofrimento, a Decepção e a Superação.

✓ **A primeira fase do relacionamento é o encantamento:**

Fase inicial, quando se conhece a pessoa, no caso do pai ou da mãe quando vê o filho recém-nascido, eles “babam” de encantamento. Quando um casal começa a namorar é a mesma reação, tudo leva a olhar com amor, a querer bem, os defeitos ficam totalmente obscurecidos pela paixão, é um encantamento. O mesmo acontece com todos os tipos de relacionamentos humanos. Com o passar do tempo, as pessoas, principalmente as que vivem juntas, começam a se ferir com os desencontros de opiniões, as discussões, os desencontros e brigas, palavras colocadas inadequadamente, egoísmos.

✓ **Vem a segunda fase, a do sofrimento:**

Amar nos provoca muito sofrimento e também fazemos sofrer a quem mais amamos. E é natural que isso aconteça, porque a pessoa traz em si as carencias e pecados que acabam se revelando no processo de comunicação; em meio às virtudes, que todos temos, estes pecados sempre acabam provocando sofrimento nas pessoas com quem convivemos. O relacionamento chega ao ápice da crise quando a pessoa amada se mostra totalmente o oposto do que havíamos sonhado (*que ela fosse*). Isso porque nós temos a facilidade de idealizar as pessoas e construir “castelos de areia” sobre o que imaginamos que elas sejam ou possam ser.

✓ **A terceira fase, a da decepção:**

Quando tudo isso cai por terra, resta um grande vazio no relacionamento e há a vontade de desistir de tudo por conta da quebra de qualquer expectativa de possibilidade de viver com essa pessoa que nos decepcionou profundamente; fato este que gera mágoas e ressentimentos enormes e uma verdadeira crise. Todos nós já decepcionamos alguém e fomos decepcionados no processo de vida em comum. Vejo que a crise (*no casamento acontecem muitas*) é também muito importante para o crescimento espiritual do casal. Porque só se cresce a partir de crises.

✓ **Quarta fase, crescimento e superação:**

Fase madura do relacionamento. A superação é a recuperação da fase do encantamento por meio de atitudes de acolhimento da fraqueza da outra pessoa. Num relacionamento dilacerado pelas fases intermediárias (sofrimento e decepção) a superação é a busca de um novo entendimento, visando uma nova relação humana, pautada no conhecimento profundo, sem máscaras ou fingimentos. Superação é a “palavra-chave” do relacionamento, pois ninguém se isenta de viver a decepção e o sofrimento provocado pelo outro.

O caminho proposto é buscar o diálogo a cada momento, visando superar tudo isso e reavivar o amor, tendo como premissa o amor de Deus, que é grandioso, que perdoad sempre e supera nossa humanidade ferida pelo pecado, dando-nos a cada dia uma nova chance, um começar tudo de novo, com a alma lavada pelo Seu Sangue e totalmente perdoada. Olhando para esta atitude do Senhor dê passos para viver essa superação em seus relacionamentos humanos.

Para grupo refletir:

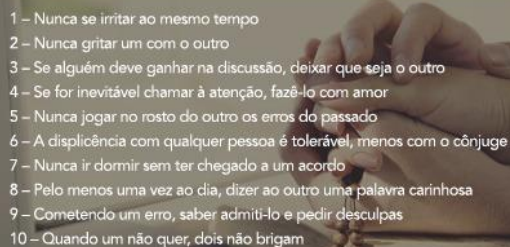
Há algum acontecimento provocado pelo seu cônjuge que não foi superado ainda hoje?

Você deixa bem claro quando está incomodado(a) com as atitudes do cônjuge que não lhe agradam?

Oração e Canto Final: nº 222

Adaptado de

: <http://www.diocesedesobral.com> - Diácono Paulo Lourenço

- 
- 1 – Nunca se irritar ao mesmo tempo
 - 2 – Nunca gritar um com o outro
 - 3 – Se alguém deve ganhar na discussão, deixar que seja o outro
 - 4 – Se for inevitável chamar à atenção, fazê-lo com amor
 - 5 – Nunca jogar no rosto do outro os erros do passado
 - 6 – A displicência com qualquer pessoa é tolerável, menos com o cônjuge
 - 7 – Nunca ir dormir sem ter chegado a um acordo
 - 8 – Pelo menos uma vez ao dia, dizer ao outro uma palavra carinhosa
 - 9 – Cometendo um erro, saber admiti-lo e pedir desculpas
 - 10 – Quando um não quer, dois não brigam