

LIÇÕES QUE APRENDEMOS COM A PANDEMIA

LEITURA DA PALAVRA: Salmos 33:1-22

Nós não viramos uma grande família de uma hora para outra. Nós sempre a fomos. A questão é que agora o mundo nos forçou a perceber isso. É como se ele estivesse dizendo: “será que vocês tiveram que passar por isso para aprender”?

O mundo nos forçou a compreender lições que já deveríamos ter compreendido faz tempo. Vejamos como podemos tirar algumas lições importantes deste momento:

1ª lição: Que devemos nos preocupar mais uns com os outros. A **pandemia** nos ensinou que precisamos nos cuidar, é claro, mas também que é importante pensar nos demais.

Temos que proteger nossa família, os vizinhos, os idosos, os que são mais vulneráveis. Daí, diante da dificuldade, aprendemos a ser mais solidários e gentis, oferecer ajuda para compras da semana para nossos pais, para amigos. Cada um doa um pouco de si, mesmo que à distância, mesmo que virtualmente. Também descobrimos que podemos cuidar do outro simplesmente tapando a boca ao espirrar ou ao tossir, porque, assim, evitamos transmitir possíveis doenças às pessoas ao redor.

Vale pensar no próximo na hora de ir à farmácia e ao supermercado. Ninguém precisa estocar comida e etanol. Comprar o suficiente para você e sua família, pois o vírus afeta a todos.

2ª lição: Que devemos valorizar mais momentos especiais. Estes momentos podem parecer ruim, mas ele traz coisas boas. Na correria do dia a dia, muita gente tem deixado de lado momentos valiosos, como estar ao lado da família, reviver aquilo que é realmente prazeroso, como ir à missa com a sua família, bater papo com amigos, curtir uma partida de futebol no estádio, pegar um cineminha e tomar um sorvete no domingo à tarde.

3ª lição: Que devemos cuidar da nossa saúde (física, mental e espiritual) o ano inteiro. Agora as atenções para a saúde estão redobradas. Tem gente reforçando a alimentação, bebendo mais água e se cobrando por que não foi ao médico antes para cuidar daquele probleminha chato que apareceu. Saúde é algo que se conquista com o tempo, a partir de um conjunto de bons hábitos, que incluem sono regular, atividade física e alimentação equilibrada. O confinamento, mesmo que temporário, mostrou como muita gente descobriu-se ansioso ou deprimido. Mais um motivo para colocar a saúde mental e física em dia. Não esperar outra crise como essa para tratar algo tão sério.

4ª lição: Que devemos cuidar mais da nossa higiene pessoal. Tem gente agora lavando as mãos a cada 20 minutos e andando com o etanol em gel a tiracolo. Outra lição importante aprendida com o CORONA VÍRUS: medidas simples de higiene podem salvar sua vida e evitar que os demais ao seu redor adoeçam por tabela. Quem sabe não é hora de adotar novos hábitos em casa e levar para sempre?

5ª lição: Que devemos e precisamos valorizar o que realmente importa. Reclamamos de tudo. Focamos no negativo. Brigamos por besteiras. Não dizemos “eu te amo”. Vivemos correndo. Não estamos acostumados a desacelerar. Talvez precisemos ouvir a Terra e repensar nosso ritmo. De uma hora para outra, precisamos deixar de abraçar as pessoas, para evitar contágio. E os abraços que não demos? E os beijos que não demos? E os carinhos que não fizemos? Agora, sentimos falta. Estamos tendo que deixar de ser humanos para lembrar o quão humano precisamos ser.

6ª lição: Que devemos nos atentar a necessidade de compartilhar apenas notícias seguras. Uma parcela grande do medo e angústia da população é fruto da falta de informação consciente. Precisamos buscar informações em fontes seguras para realmente tomar decisões mais conscientes e responsáveis, cultivando o bem-estar de todos. Em tempos de “FAKE NEWS”, temos que ter cuidado para não compartilharmos o caos.

7ª lição: Que devemos nos preparar: A morte chegará para todos nós, estamos preparados? Tudo pode mudar a qualquer momento. Podemos ser surpreendidos por fatores que jamais imagináramos. É importante estarmos preparados em todos os campos das nossas vidas: emocionalmente, fisicamente, financeiramente, espiritualmente e até para a morte. *Papa Francisco falou que: **Como o Senhor disse, “tudo acabará”, mas “Ele permanecerá”.***

Recordou que ninguém sabe quando será chamado diante da presença de Deus e que muitas vezes há a tendência a adiar o pensamento sobre essa realidade, acreditando que somos eternos. Tudo pode mudar a qualquer momento. Isso nunca esteve tão claro. E quem não estava preparado?

O desejável é que a PANDEMIA do COVID-19 desperte em nós a consciência de família e nos fortaleça ainda mais nossos laços de amor. Definitivamente, não estamos passando por isso por acaso. Existe um sentido profundo por trás deste obstáculo. Sigamos juntos, acreditando, contribuindo, seguindo as orientações, fazendo a nossa parte e fazendo o que nascemos para fazer: sermos verdadeiramente humanos.

Para refletir: Ao invés de pensar: “por que isso aconteceu conosco? “Podemos começar a pensar “o que isto nos ensinou durante esses tempos difíceis. Que lição posso tirar dessa Pandemia?