

**SÓ O AMOR VERDADEIRO MANTÉM A FAMÍLIA UNIDA!**

Assistir o vídeo: **Só o amor verdadeiro mantém a família unida! – P. Chrystian Shankar**

Disponível no link <https://www.youtube.com/watch?v=qdDsjNw36C8>, (35 minutos) ou baixar no site da Lareira (resumido).

Leitura da palavra: 1 Timóteo 5, 8

O amor não nasce pronto e não se restringe a uma palavra. Ele significa ação e precisa ser nutrido com trabalho e dedicação. Quem ama, **sabe que demonstrar esse sentimento** vai muito mais além do que dizer “**eu te amo**”.

A demonstração do amor, está nas atitudes de carinho, de compreensão, de paciência, de solidariedade, de perdão e de renúncia. Por isso, para que a família mantenha a tão desejada união, apresentamos algumas dicas concretas e algumas atitudes e hábitos que devem existir sempre no lar.

Eis as 10 atitudes para viver a união em Família:

1. **Crie momentos a sós com cada um**: Estimular ocasiões exclusivas entre marido e mulher ou mãe e um dos filhos, entre outras possibilidades, para facilitar a comunicação, isso favorece o conhecimento entre as pessoas e facilita a criação de sentimentos, como intimidade e confiança. Respeite os limites de cada um.

2. **Dê mais risadas**: Uma boa gargalhada em família tem o poder de espantar o estresse, acalmar os ânimos, refazer a amizade, clarear os pensamentos e criar um clima de união. Faça as pessoas ao seu redor rirem e sorrirem. Evite dizer coisas negativas e concentre-se em espalhar palavras que tragam sorrisos.

3. **Preservar as recordações de sua família**: Uma das formas mais interessantes de lembrar dias e momentos bons, é guardando as memórias (diário ou agenda) da sua família, será um item muito valioso no futuro, sempre que quiser poderá rever e se encantar de novo com tantas recordações especiais!

4. **Diga a pessoa que você ama**: A manifestação de amor faz bem para quem recebe, mas é infinitamente mais poderosa para aquele que a pratica. Não há nada que nos faça mais felizes do que amar e receber amor das pessoas mais importantes em nossas vidas. Por que não expressar todo esse afeto que sentimos aos membros da nossa família? Diga com frequência aos seus filhos que os ama, e que são especiais para você.

5. **Elogiar sempre que possível alguém da sua família**: Elogiar é um ato simples que pode fazer o dia de uma pessoa se tornar muito melhor. Afinal, quem não gosta de receber um elogio? Elogie mais as pessoas de sua família, e todas as pessoas que te cercam. Com certeza com esse ato, além de ganhar muitos sorrisos como retribuição, você terá certeza de ter feito o dia de uma pessoa ser muito mais feliz.

6. **Mantenha tradições fotos**: Cada família tem suas tradições (fotos), e mantê-las é importante. Além de aproximar as pessoas, a tradição familiar remete à identidade e provoca sensação de pertencimento, ela também gera memória afetiva.

7. **Cozinhar e fazer as refeições em família**: O momento da refeição é excelente para promover a interação entre todos. Logo, sempre tente fazer pelo menos uma refeição por dia em família. Preparar as refeições em conjunto é uma ótima maneira de manter a união. Afinal, a comida não alimenta apenas o corpo, mas também a alma.

8. **Estar presente nos eventos da sua família**: Além dos acontecimentos repetidos diariamente, a vida em família inclui ainda os momentos especiais, as comemorações, as celebrações de todos os tipos, as chamadas festas em família como: aniversários, casamentos, formaturas, etc. Lembre-se que não é a quantidade que manterá a união familiar e sim a qualidade de tempo.

9. **Crie momentos de lazer e brinquem mais todos juntos**: À medida que ficamos mais velhos, fica um pouco mais difícil aproveitar as atividades recreativas que gostávamos tanto quando éramos crianças. Mas a brincadeira é a melhor forma de interagir em família, compartilhar hobbies e se sentir em confiança para se comunicar livremente. Família unida permanece unida!

10. **Trabalhar juntos em obras de caridade**: Um dos valores que uma família acolhedora deve ter é a caridade. O amor ao próximo e a vontade de ajudá-lo transcende a realização pessoal e os filhos que aprendem isso desde cedo se tornam adultos melhores. Humanidade, compaixão, amor, carinho, afeto e cuidado são alguns sentimentos que podem ser desenvolvidos quando a caridade é ensinada como cultura desde cedo. Por isso, é crucial que os pais criem esse hábito na criança desde cedo.

**Vamos refletir e partilhar o encontro de hoje** - Quem demonstra com gesto concretos amor pela sua família?

- Após todas essas dicas acima, qual você está deixando a desejar em sua casa?

ORAÇÃO E CANTO FINAL: Oração do Lareirista (final livro) e Canto nº: 232

**A 64ª Lareira está programada para os dias: 15, 16 e 17 de maio de 2020. (Sujeito a confirmação).**